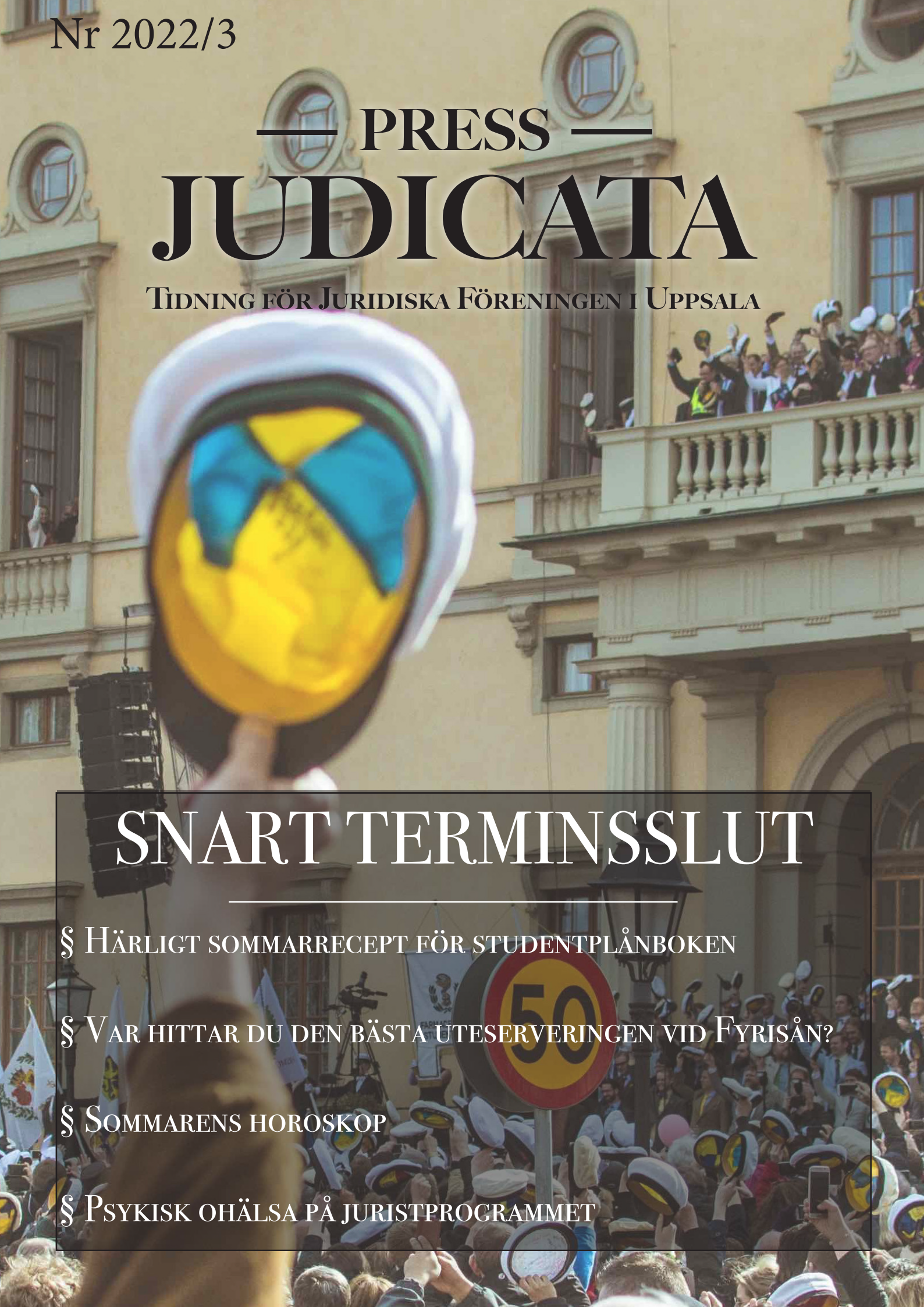
Nr 2022/3

— PRESS —
JUDICATA

Tidning för Juridiska Föreningen i Uppsala



SNART TERMINSSLUT

§ Härligt sommarrecept för studentplånboken

§ Var hittar du den bästa uteserveringen vid Fyrisån?

§ Sommarens horoskop

§ Psykisk ohälsa på juristprogrammet

I Detta Nummer:

s. 4 Ledare
s. 7 Presidiet
s. 8 Det stora uteserveringstestet!
s. 13 Psykisk ohälsa på juristprogrammet
s. 14 Somrigt pastarecept
s. 18 Sommarens horoskop

Huvudsamarbetspartner:

CEDERQUIST

Samarbetspartners:

SETTERWALLS

KPMG

Delphi

MANNHEIMER SWARTLING

WHITE & CASE

ROSCHIER

Linklaters

VINGE

Gernandt & Danielsson

Kontor:
Övre Skottsgatan 6
753 11 Uppsala

Besöksadress:
Övre slottsgatan 3
753 11 Uppsala

Kontakt:
redaktion@jf-uppsala.se
www.jf-uppsala.se

Ansvarig utgivare:
Simone Andersen
kommunikation@jf-uppsala.se

Omslagsfoto: Shubhesh Aggarwal

Delphi

Be our buddy while you study!

Friends of Delphi

En kunskapsportal för juriststudenter som länkar samman affärsjuridikens teori och praktik.

Foto: Nathan Dumalo

Ledare

Nu kommer det –vårens sista nummer av PJ.

Det har varit en ynnest att få sitta som chefredaktör för den här anrika studenttidningen under vårterminen. Jag hoppas att ni läsare har uppskattat vad vi tagit oss för och ser fram emot höstterminens upplagor – då med vår käre Philip som redaktör!

Detta sista nummer innan sommaren är tänkt att vara en frisk fläkt i den annars tunga tentadimman som numera omger oss alla. För att vara ärlig är det också lite av ett ihopplock-nummer, men det tyckte vi verkade trevligt och lagom lättsamt efter förra numrets dystra tema. Vi hoppas att ni håller med!

Ellen spår än en gång din framtid och denna gång är det det stundande sommarlovet som är i fokus. Ja, det stämmer – horoskopen är tillbaka. Dessutom tar Philip sig an det alltid viktiga, och inte sällan brännande, temat juridikstudier och psykisk ohälsa.

Vi i redaktionen har utöver det ägnat oss åt grävande journalistik och i äkta våranda testat uteserveringar längs den östra sidan av Fyrisån. Och när vi ändå pratar vår kanske du vill prova att laga min allra bästa våriga pastarätt? Recept finnes!

Med det sagt så tackar jag varmt för min tid här på PJ. Jag hoppas att du inte låter tentaperioden dra ner dig i sitt mörker, utan att du låter dig själv andas och njuta lite av försommaren också. Påminn dig själv med jämna mellanrum om att plugget och betygen inte är allt. Det är förstås lättare sagt än gjort, men jag tycker själv att det om inte annat hjälper för stunden att ta ett steg tillbaka och se sig själv utifrån. Vi vet ju alla hur lätt det är att fastna i juridikens stundvis fyrkantiga värld.

Snart sommar gänget, hang in there!

Tack för allt,
Maria

JURIDISKA FÖRENINGEN I UPPSALA · GRUNDAD 1844 ·

How do you want to make an impact?

Do you thrive on variety, challenging regulations and do you want to work alongside Sweden's sharpest advisors within Tax & Legal? Welcome to KPMG and become a part of a committed team of colleagues around the world. With us, you have the opportunity to develop the business of tomorrow.

Read more at kpmg.se/karriar

KPMG

© 2022 KPMG AB, a Swedish limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee. All rights reserved.

Är du en vinnare?

För fjortonde året i rad kommer vi i år att vara huvudsponsor av Kontaktdagen och arrangera Kontaktdagscaset. Det är en tävling som bygger på att juriststudenter i lag tilldelas en uppgift i bolags- och aktiemarknadsrätt som ska lösas och muntligt presenteras för en jury. Vi ser fram emot att välkomna er hit till vårt kontor på vad vi tycker är Stockholms bästa adress under en heldag i höst!

Skapa kontakt redan idag för att få information när du kan anmäla dig.

Lär känna oss på gda.se/karriar

Gernandt & Danielsson

Presidiet har ordet

Plötsligt är det mindre än två veckor kvar av terminen och med det sagt närmar vi oss slutet av detta verksamhetsår. Tiden går fort när man har kul, och visst har vi haft det! Vi har både under höst- och vårterminen kunnat genomföra recceveckorna på plats, vi har fått damma av frack och balklänning samt fått umgås med alla härliga JF:are, såväl medlemmar som aktiva. Det är något som vi länge saknat på grund av pandemin och äntligen kan vi blicka fram mot en till höst av det goda.

I början av maj genomfördes vårens ordinarie stämma och det betyder att vi med glädje kan meddela att JF från hösten kommer att ha tre heltidare, vilket alltså är helt nytt. Isak Sandell valdes in som ordförande och Albin Högberg valdes in som utbildningsansvarig tillika sekreterare för perioden HT22/VT23. Nuvarande presidium vill rikta ett stort grattis till dem, nya styrelsen samt självfallet alla ny- och omvalda ämbetsmän! Vi är säkra på att en till heltidare, med fokus på studiebevakning, kommer att skapa ännu bättre förutsättningar för studentinflytande och påverkansarbete.

Att en ny ordförande är vald betyder också att det här är min (Alvas) sista tid på posten. Därför vill jag passa på att tacka för mig men också rikta ett stort tack till alla studenter vid fakulteten. Tack vare ert arbete (allt från era svar på kursvärderingar och våra enkäter samt självfallet engagemang i föreningen) har vi kunnat återuppta och utveckla verksamheten som JF bedriver samt haft möjlighet att driva viktiga frågor. Till exempel fick vi in väldigt många och bra svar på enkäten “En förändrad syn på utbildningen?” som vi sedan kunde presentera för fakulteten och fortsätta arbetet kring. Vidare har vi också (bland så mycket annat) utsett årets lärare 2021 och undersökt hur ni studenter ser på tillåtet material på tentamen – allt tack vare er!

Det som jag framförallt kommer att minnas av min tid är dock allt arbete och den tid som alla engagerade i JF har lagt ner under verksamhetsåret. Det är så fint att se hur vi tillsammans gör vårt bästa för att skapa en så minnesvärd och bra studietid som möjligt. Med detta sagt hoppas vi båda att ni inte stressar upp er i onödan under tentaplugget, uppsatsskrivandet eller det som ni har framför er den sista tiden på terminen. Det kommer att gå bra och det är faktiskt så att man bara kan göra sitt bästa. Det räcker gott och väl!

Stort lycka till med plugget och glad sommar!

Alva Johansen
Ordförande

Max Karlsson
Vice ordförande

Press Judicata
tar tempen på den rätta sidan av ån!

Var slipper man bli attackerad av fåglar? Vilken är domkyrkans bästa vinkel? Vart beger man sig för att få mest kaffe för pengarna? Frågorna är många men svaren finner ni här, i redaktionens test av uteserveringar!

Redaktionen möts upp en ruggig eftermiddag vid Cafè Årummet. Det är dags för grävande journalistik: en undersökning av vad uteserveringarna på andra sidan ån har att erbjuda så här års. Vi utgår från optimala väderförhållanden för att ge våra kära läsare en rättvisande bild av uteserveringarnas förutsättningar en solig dag. Subjekt för testet var Årummet, Gotlands nation, Güntherska Hovkonditori & Schweizeri, Bryggeriet Ångkvarn samt Fågelsången (trots att det sistnämnda befinner sig på fel sida om ån).

Årummet: 3,4/5

Philip: 2,5
Ellen: 3,5
Maria: 3,5
Ebba: 4

Foto: Han Mengqi

Förste man till rakning är Årummet, ett café beläget på hörnet i korsningen St Olofsgatan/Östra Ågatan. Vi slår oss ned vid ett bord längs med ån.

Sol, vind och vatten
Om det hade varit sol hade den absolut lyst oss i våra ansikten nu. Vi vågar nästan säga att solchanserna här är goda under dagens alla timmar! Årummet bjuder inte bara på en, utan två uteserveringar! En mindre mysig intill bil- och cykelvägen och en där du i princip sitter i ån. Stort plus!

Geografiskt läge
Här har man utsikt över ån och domkyrkan. Det lilla buskaget mellan bilvägen och serveringen gör att det inte är så mycket som stör (med förbehåll för fåglar, se nedan).

Möjligheter till fågelskådning?
Här finns det tyvärr många fåglar (i parningssäsong), särskilt duvor. För den intresserade kan man finna både ett antal måsfåglar, sparvar och änder. Visst inger det allt en otrolig sommarkänsla med mycket fåglar?

Publik
Eftersom (den trivsamma) uteserveringen ligger avskilt från bilvägen är möjligheterna till people watching inte så goda – i alla fall inte om man vill titta på cyklister. Däremot hänger det mycket folk här på soliga eftermiddagar. Chans/risk för pensionärshäng. Men generellt en väldigt bred målgrupp här på Årummet!

Utbud
Ett klassiskt caféutbud med en twist – alkoholtillstånd! Även nere vid ån! Bra att veta inför rosésäsongen.

Priser
Vi skulle inte säga att det är billigt här, men miljön intill ån gör det accepterbart.

Service
Att det inte är någon bordsservering är kanske inte en överraskning i och med att det är ett café vi befinner oss på. Ett stort plus är att Årummet stänger kl 22 alla dagar i veckan!

Gotlands nation: 3,4/5

Philip: 3
Maria: 3
Ellen: 3,5
Ebba: 4

Förhoppningsvis vet alla var nationerna är belägna, men om inte så befinner vi oss nu mycket nära Årummet - närmare bestämt i korsningen Östra Ågatan/Klostergatan.

Sol, vind och vatten
Otroliga solchanser här! Dessutom fin utsikt över Fyrisån, utan minsta chans att plurra i. Ett minus av att ha uteservering på en balkong är att höjden drar till sig en hel del vind.

Pris & utbud
Självklart otroligt prisvärt – vi är ju på nation! Inte mycket till fikautbud (kaffe, te och Delicato-chokladboll finns det i sortimentet den här dagen), men på kvällarna finns det desto mer att välja bland. Vi rekommenderar burgare! Som ni alla vet finns det alkohol även här, till betydligt mer överkomliga priser dessutom.

Publik
Ja, det säger väl sig självt att vi jobbar med en studentpublik här. Från balkongen har man tillräcklig distans för att kunna spana in människor utan att framstå som galen.

Möjligheter till fågelskådning
Höjden ger en tacksam distans till fåglarna nere på Årummets uteservering.

Geografiskt läge
Många pluspoäng för ett grymt balkongläge! Bra utsikt över ån, domkyrkan och stan i största allmänhet. Trafiken stör inte här uppe på höjden.

Service
Inget att klaga på här! Studenter som sliter och står i.
Öppet 10-16.

Uppsalas mest anrika café hittar vi på Östra Ågatan 31.

Sol, vind och vatten
En bra uteservering för en lite kyligare dag då det finns värmelampor. Här finns goda chanser till sol, och man kan sitta både på en inglasad servering eller den öppna strax intill. Ån ligger visserligen precis bredvid, men bilar och diverse kiosker skymmer tyvärr utsikten.

Pris & utbud
Besöker man Uppsalas populäraste café får man förvänta sig en något högre prisklass. Överskattat? Det kan diskuteras. Men en sak vet vi – deras pizza är otrolig! Även här kan du ta dig ett glas eller två i solen.

Publik
Kanske Uppsalas bästa people watching-plats? Eller, det beror väl på om man vill stöta på någon som man känner. För någon från din hemstad som du inte ens visste pluggade

Güntherska: 4,1/5

Philip: 3,5
Maria: 4
Ellen: 4
Ebba: 5

i Uppsala kommer säkerligen klämma sig fram mellan de tätt placerade borden. Men det finns i alla fall ingen risk att fastna i ett samtal man hellre är utan – här måste man heja och raskt gå vidare för att inte blockera stadens kanske mest trafikerade trottoar.

Möjligheter till fågelskådning
Här kan du söka skydd på den inglasade serveringen! Annars är faktiskt inte fåglarna så aktiva här – risken för obehagligt närgånget vingflax är dock inte obefintlig.

Geografiskt läge
Bilvägen är inte den mest trafikerade, men här är man absolut omgiven av stadens sus och brus. Trevligt, tycker vissa; mindre trevligt, tycker andra.

Service
Här får vi ändå ett trevligt bemötande i kassan. Vi uppskattar hättorna som personalen har på sig! Schweizeri-känsla på topp.
Öppet 9-19 på vardagar, 10-18 på helger.

Ångkvarnen: 3,75/5

Philip: 4
Maria: 3,5
Ellen: 4
Ebba: 3,5

Vi vandrar vidare längs Östra Ågatan och hittar Bryggeriet Ångkvarn på nr 59.

Sol, vind och vatten
Här har du sol hela dagen lång! Även här kan du dessutom välja att sitta på serveringen precis intill ån, eller den längs husfasaden med värmelampor. Mysigt även i regn då markisen skyddar (vi talar från egen erfarenhet).

Pris & utbud
En gastropub som brygger sin egen öl och cider. Kul! Priserna speglar dock detta.

Publik
Här sitter man strikt taget mitt i en transportsträcka, bland en salig blandning gäster. Roligt att besöka annat än studentikosa ställen ibland!

Möjligheter till fågelskådning
Inte så farligt många fåglar här faktiskt. Kanske har vi de förbisvischande cyklisterna att tacka för det?

Geografiskt läge
Trafiken är det som drar ner mysfaktorn här något. Bryggeriet ligger precis i utkanten av stadskärnan och det är därför ganska många bilar som rullar förbi.

Service
Fem av fem bemötande! Trevlig personal som hjälpte några förvirrade själar att välja bland all öl. Man fick till och med smakprov!
Öppet 15-00

Foto: Han Mengqi

En juriststudents trogna kaffeförsörjare. Finnes på Munkgatan 3, i korsningen till Trädgårdsgatan.

Sol, vind och vatten
Fågelsångens uteservering bjuder också på sol hela dagen lång. Här befinner man sig en bit från ån, men har istället Svandammen att vila ögonen på. Tyvärr är serveringen ganska utsatt för vind, men det gör ju desto mindre om vi har att göra med en varm sommardag.

Pris & utbud
Här har vi ett klassiskt café. Otroligt utbud av mackor i alla dess former. Fikautbudet är vad man kan önska av ett café. Vi skulle dock önska att det fanns lite mer lunchiga alternativ, kanske en salladsbar?

Publik
Vid ett bord sitter en grupp juriststudenter och har basgruppsmöte, vid ett annat sitter ett pensionärsgäng och ägnar sig åt något roligare samtal (får man ju hoppas). Trevligt möte mellan Uppsalas största befolkningsgrupper.

Möjligheter till fågelskådning
Här är tyvärr fåglarna otroligt närgångna. Vi upplevde inget dramatiskt denna gång, men jag har tidigare varit med om att en fågel snott en kvinnas macka ur hennes händer. Lite traumatiskt.

Geografiskt läge
Här befinner man sig på kort avstånd från en trafikerad väg, men det stör faktiskt inte så mycket som man kan tro. Kanske för att uteserveringen är något upphöjd från marken?

Service
Bemötandet hade kunnat vara trevligare här, tycker vi. Det slösas inte med leenden om man säger så.
Öppet 07:30-19

Fågelsången: 3,1/5

Philip: 3
Maria: 2,5
Ellen: 3
Ebba: 4

Skribent: Ellen Rosenblad, Maria Nidsjö

Layout: Ebba Söderberg

UTMANANDE

TRYGG

På Cederquist vet vi att jämvikt är avgörande för en långsiktigt hållbar karriär. Det handlar om balans mellan juridisk analys och relationsbyggande, mellan fokus och återhämtning, men också om jämvikt i hur vi utmanar oss själva.

Vi är nämligen övertygade om att en bra, trygg och inkännande arbetsmiljö innebär att du kan ta snabbare steg i din utveckling – och i karriären. Därför är det så vi har det.

Bli vår nya kollega – ansök på: karriär.cederquist.se

CEDERQUIST

Foto: Tom Barrett

Psykisk ohälsa på juristprogrammet

Det är ofta man får höra om psykisk ohälsa bland juriststudenter. Det är inget nytt, utan nästan tvärtom, den är enorm. Det *ska* vara kämpigt att läsa juridik. Den som jobbar hårdast kommer att få det finaste jobbet. Man *ska* sitta åtta till åtta varje dag och mata i sig materialet man blivit tilldelad. Lite svett och tårar skadar ingen. Men så behöver det inte vara. Den här texten kommer att diskutera just juristprogrammet och dess starka påverkan på oss studenter.

Vi alla har någon gång vaknat på morgonen och känt att juridik är det sista man vill hålla på med. Man känner att man hamnat efter, förstår inte vad läraren säger, känner sig opåläst på seminarieuppgifter. Och sen kommer den där jäkla promemorian som tränger sig genom ens vardag som en snöplog under vintern. Utöver det så kan man ibland känna sig socialt stressad över allt möjligt. För många studenter är det första gången de flyttar hemifrån, till en ny stad och helt nya sociala umgängen. Det tär på en, det påverkar en och det är en stor faktor i ens mående. Ibland blir det helt enkelt för mycket att göra under veckan. Som jag skrev på mitt religionsprov i nian: “Livet är som att hålla en skål fylld till toppen med vatten över huvudet och ha som ambition att inte en enda droppe ska rinna över kanten.” Om ni tycker jag överdriver eller gör en hyperbol av vår vardag så uppmanar jag dig att tänka tillbaka just en vecka. Rada upp alla saker du gjort på den vecken så kommer du inse hur mycket du gör på en vecka, och hur sjukt det är att du hunnit med allt.

Jag har själv varit där. Jag minns så tydligt hur det kändes när jag började T4 och tittade tillbaka på T3 och främst på hur dåligt jag mådde under den terminen. Det var en massa seminerier som man bara inte begrep och ett lärarlag som hade svårt att förstå hur deras ämne förvirrade. Det var också under höstterminen när vinterdepressionen kryper upp på en. Men under tiden jag gick T3 tyckte jag inte att det var för påfrestande eller jobbigt. Det var först när jag äntligen hade klättrat över väggen och kommit ut från skuggan som jag märkte hur jag hade mått. Efter den terminen bestämde jag mig att mitt mående ska prioriteras över skolan. Jag behövde sätta upp stränga regler för att inte utsätta mig själv för påfrestande situationer. Men det är inte enkelt. Ens psykiska ohälsa är något man måste kämpa med och se till att den inte tar över. Till exempel märker jag under tiden jag skrivit denna text hur tentaångest sakta men säkert kryper fram i skymningen. För att motverka detta har jag tagit min dagliga ångestdämpande promenad och suttit och målat. Saker som får mig att kunna släppa på stressen och varva ner.

Något som jag ändå vill nämna nu när jag fått eran uppmärksamhet är att vi är studenter i Uppsala. Det innebär att vi har en underbar studentstad att ta del av. Det betyder att vi som studenter ska ta del av de fantastiska och underbara saker som sker runtomkring oss. Plugget är inte vårt liv. Vi ska kunna gå på sittningar, utekvällar och ibland bara hänga hemma och kolla på Bridgerton. Vi har rätt till ett liv utanför plugget. Det är enkelt att den delen försvinner ut i intet eftersom institutionen ibland verkar tro att det inte existerar. Ett praktexempel på detta är att lägga ett seminarium på skvalborg…

Jag vill inte dra ned stämningen för den som läser vår underbara tidning, men jag tycker samtidigt att det är väldigt viktigt att vi normaliserar att prata om sitt mående på juristprogrammet. Det är hemsk att så många juriststudenter lider av psykisk ohälsa under sin studietid och en ändring måste ske. Men ett första steg kan väl vara att erkänna att det finns ett problem. Så nästa gång du känner att vardagen blir lite tuff, känn dig inte ensam. Vi kämpar tillsammans. Vi finns för varandra. Vi kommer att klara det!

Skribent: Philip Maras

En somrig ramslöks- och sparrispasta

En svårslagen kombo – ramslök och sparris. Butiksramslök är kanske inte en studentbudgets bästa vän, men har du orken och möjligheten finns det massvis att plocka själv runt april-juni, framför allt i södra Sverige. Den här pastarätten brukar jag laga i olika tappningar varje år den här tiden på året. Receptet är en efterhandskonstruktion, så feel free att ta bort och lägga till – det kanske rent av behövs!

Du behöver (för 2 personer)

1 st rumsvarm burrata eller buffalomozzarella
1 knippe sparris
Ramslök (säg runt 20 blad?)
Ca 2 dl syrad grädde
Finriven parmesanost
Pasta (förslagsvis Cavatelli)
Chiliflakes
Olivolja
Ev. citronzest
Salt
Peppar

Så här gör du:

Sätt på pastavatten. Salta rejält när det har börjat koka.
I väntan på kokande vatten skär du sparris i ganska tunna (efter smak och tycke), sneda skivor och steker i olivolja tills de mjuknar något (behåll tuggmotståndet!). Stek några av sparrisarna hela för att använda till servering.
Finhacka, alternativt mixa med en skvätt olivolja, ramslöken och låt den gå ner med sparrisbitarna.
Kör ner chiliflakes, salt och peppar och låt fräsa med ett tag.
Tillsätt syrad grädde och låt koka upp.
Smaka till sist av med peppar och salt. Om du känner dig extra busig så kör du ner en klick smör.
Tillsätt pastan och parmesanen och rör runt. Lägg sedan upp det hela på två tallrikar, toppa med en halv burrata eller mozzarella, sparris, olivolja och citronzest. Servera eventuellt med en citronklyfta.

Smaklig spis!

Vill du bli en i teamet?

Våra klienter och uppdrag är olika, och det måste vi också vara. Därför söker vi alltid medarbetare med olika förmågor och perspektiv, som kan gå utanför sin komfortzon för att leverera de mest innovativa och effektiva lösningarna på våra klienters mest komplexa problem. Hela vår verksamhet vilar på grundidén att vi mår och presterar som bäst när vi har gemensamma mål att uppnå.

Tillsammans har vi skapat oss en självklar plats i samhällets och näringslivets största händelser. Vill du vara med?

MANNHEIMERSWARTLING.SE/KARRIAR

MANNHEIMER SWARTLING

Linklaters

Join us.

Ska du skriva uppsats nästa termin? Vi erbjuder praktikplatser under höstterminen! Ta chansen att söka en praktikplats hos oss och få inblick i hur det är att arbeta på en internationell affärsjuridisk byrå. Varmt välkommen att skicka in din ansökan via mail till stockholmrecruitment@linklaters.com. Bifoga CV, personligt brev och relevanta intyg/betyg. Vi ser fram emot att höra från dig!

Med 30 kontor i 20 länder är Linklaters en av världens främsta advokatbyråer. Vi erbjuder dig marknadens mest omfattande utbildningsprogram för att säkerställa att du utvecklar de juridiska, kommersiella och ledarskapsfärdigheter du behöver för att lyckas i din karriär. Hos oss får du lära dig från ledande experter världen över och vässa dina juridiska kunskaper samtidigt som du bygger ett internationellt kontaktnät och får vänner för livet.

FT FINANCIAL TIMES statista LEADER IN DIVERSITY 2022

Linklaters Sweden

Hur blir din sommar? Press Judicatas horoskop har svaren!

Terminen börjar äntligen lida mot sitt slut (!!!) och snart nalkas en del efterlängtad ledighet, kanske en del jobb och förhoppningsvis glass i lass.
Vad passar då inte bättre än att läsa lite horoskop som siar om hur din sommar kommer bli? Kanske hittar du kärleken på midsommarfirandet, spenderar sommaren i skuggan för att hantera alla dussintals värmeslag eller så äter du nudlar varje dag i två månader innan första lönen kommer. Oavsett din personliga inställning till horoskop så lovar jag att det kommer finnas något även för dig!

Väduren (21 mars - 19 april)

♈

Detta läsår har varit minst sagt påfrestande. Men väduren har kämpat på! Sommaren 2022 kommer präglas av nyfunna vänner, nya perspektiv och tar väduren de chanser den inte alltid brukar våga, kommer den att växa. Meditation kan vara en god idé för att bli ett med nuet och inte låta känslorna ta över varje tanke och således få kontroll över måendet. Vädurens kursare kommer knappt känna igen honom när han kommer tillbaka till hösten igen, för denna sommar kommer ha gjort honom så gott. Team glow up, here we come! Väduren kommer att spendera största delen av sommarbudgeten på spontana glass-cravings ("en glass om dagen är bra för magen"). Ekonomin kommer som följd av detta bli en aning ansträngd, men vädurar brukar sällan tappa kontrollen. Se bara till att inte låta dina känslomässiga impulser gå ut över din ekonomi; har du en dålig dag är det inte alltid världens bästa idé att bränna dina sista besparingar på ett par överprisade skor. Prata med dina nära och kära! Under sommarmånaderna kommer du anförtro dig åt någon speciell, och det kommer du aldrig ångra. Oavsett hur länge personen är kvar i ditt liv, är det alltid värt att lätta på hjärtat och att våga.

Oxen (20 april - 21 maj)

♉

Oxar blomstrar under senvåren och laddar upp inför sommaren. Det är nog oxar som i större utsträckning än andra stjärntecken, vänder sig mot solen så fort den kikar fram på vårkanten. Våren är det vackraste oxen vet men sommaren är det bästa oxen vet: Sanden mellan tårna, du svalkar din kropp och ljusblåa dagar – seglar förbi. Men sommaren är, som Tomas Ledin sjunger, kort! Det mesta regnar kanske bort, så därför passar det oxen utmärkt att bara vila under alla regniga dagar. Läs en bok! Måla! Sjung! Dansa! Bada! Baka!
Oxen kommer spendera sommaren i vänners goda lag, och i vanlig ordning finns det någon i bekantskapskretsen oxen stör sig lite extra på. Tänk på att ingen är perfekt och likaså du. På det romantiska planet kommer du att ägna dig åt en del Bae watching och kanske kommer någon råka trilla i sanden precis bredvid dig så att era blickar möts och resulterar i en sommarfling! Det brukar vara svårt för oxen att hålla sig bort från att "unna sig själv" och därför kan det krävas någon kortsiktigt lån för att kunna leva denna något slösaktiga livsstil. Men lån betalas ju tillbaka!

Tvillingarna (22 maj - 20 juni)

Tvillingarna har längtat efter att något nytt ska hända ett bra tag nu. I ärlighetens namn ändå sedan terminen startade. Och nu kommer det hända något helt nytt! Studierna får vila ett tag, för att bytas ut mot allt vad sommaren innebär. Tvillingen älskar att testa nya saker och denna sommar ska du allt passa på. Bli en yes-man! Tvillingen trivs som bäst i centrum och kommer därför ta varje tillfälle hon ges att träffa nya människor och åka på spontana road-trips, resor och vandringar. Sommarens sociala tillvaro kommer göra tvillingen gott. Passa på att boka in något besök med gamla vänner så du inte glömmer bort dem under nyförälskelsen med sommaren och alla nya bekantskaper. Förutom det sociala kommer tvillingen hämta energi på stranden. Helst insmord med Hawaiian tropic. Efter strandens häng kommer hon ladda upp med chips och grillat inför kvällens alla nöjen.
Tvillingen är lite av en hedonist och gillar att göra det som ger henne mest njutning. Därför kommer mycket pengar spenderas på just det som ger tvillingen njutning i vardagen och ekonomin kommer som följd härav att bli lidande. Men en sommar är ju till för att avnjutas!

Kräftan (21 juni - 22 juli)

Kräftan är, liksom sin fysik, hård utanpå men något mjukare inuti. Sommaren kommer bli intensiv. Intensiv av nya upplevelser, platser och människor men även intensiv på så sätt att det kommer finnas några jobbiga situationer att hantera. Mot slutet av sommaren kommer allt dock ha löst sig. Tänk på att låta dina vänliga och empatiska sidor ta över i sådana situationer och kom ihåg att du duger precis som du är. Denna sommar kommer också någon komma in under skalet på dig för att mötas av alla dina fantastiska sidor. Till en början kan du ha lite svårt att släppa in denna person, men tids nog kommer du öppna upp dig. Dina omhändertagande sidor kommer du får utlopp för och många goda måltider kommer slängas ihop i din regi. Kvällsdopp följt av samtal i timmar kommer bli din dagliga rutin. Pengaflödet kommer vara konstant. Om det är p.g.a. ett bra sparande, mycket slit på arbetet eller en gåva från en familjemedlem vet bara du.

Lejonet (23 juli - 22 augusti)

Temperaturen under sommaren är egentligen lite för hög, tycker lejonet. Det är trevligt i teorin med sol men lejonet är egentligen ett fan av att ligga i skuggan och tar helst med sig ett parasoll med tillhörande brassestol till stranden. Men genom att svalka sig i vattnet och dricka vatten helst hela tiden brukar lejonet klara av sommarmånaderna (läs: veckorna där det är över 20 grader). Lejonet är ett av de mest kärleksfulla stjärntecknen och älskar därför att ge kärlek till alla runt omkring sig. Denna sommar kommer lejonet även att få tillbaka mycket kärlek, både på ett vänskapligt och romantiskt plan. Det viktiga att komma ihåg för lejonet är att kärlek i alla dess former inte är lika med att ha ensam tillgång till en person. Att en person har andra vänner måste inte innebära att den inte uppskattar dig lika mycket!
Sommarens ekonomi kommer vara minst sagt ansträngd, men det kommer lösa sig på något sätt som det alltid gör. Lagom till skolstart igen kommer lejonet stanna upp och fråga sig om det beror på ett mirakel att hon inte gått back? Livsnjutandet har resulterat i en nollresultat, d.v.s. varken förlust eller vinst.

Jungfrun (23 augusti- 22 september)

Det finns få stjärntecken som är så medvetna om sin omgivning, och sig själva, som jungfrun. Din analytiska förmåga som tränats alltför hårt under terminen kommer äntligen få en välförtjänt paus. Det är faktiskt när hjärnan återhämtar sig som den optimerar sin kapacitet. Kurslitteraturen kommer bytas ut mot skönlitteratur eller någon intressant biografi. Utöver allt vad sommaren innebär kommer jungfrun genomgå många förändringar även om hon tycker att det kan vara lite läskigt. Men en förändring innebär inte alltid en förändring till det sämre, och även negativa förändringar kan föra med sig något fint. Jungfrur behöver sällan stressa över pengaflödet – det är stabilt i vanlig ordning. Antingen på grund av arbeten under terminens gång, eller för att jungfrun råkar vara en duktig sparare. Om det är för att du endast handlar på Ica Väst eller för att du har låtit bli att gå på vårens alla baler och gasquer får stå för sig självt, du slipper åtminstone den årliga pengastressen som andra stjärntecken brukar uppleva under sommarmånaderna. Denna sommar kommer du – som alla andra somrar tidigare – jobba. Glöm dock inte bort att ta någon vecka ledigt!

Skorpionen (23 oktober - 22 november)

Skorpionens sanna habitat är allt från öken till regnskog, men något som är säkert är att den inte trivs under den svenska vintern. Den här vintern har skorpionens gift ständigt varit redo att sticka allt som den känner sig hotad av. Därför är det dags för en sommar fylld av self care! Det är ju faktiskt ganska ansträngande att alltid känna sig hotad. Detta är sommaren då något mystiskt kommer hända för dig, men positivt eller negativt kan inte stjärnorna avslöja. Vad som däremot är säkert är att du med ditt kreativa och nyfikna lynne kommer se detta som en möjlighet och din nyfikenhet kommer väckas till liv. Se bara till att inte trampa på någon spik på badbryggan! Ekonomin kommer gå som den alltid gör; lite upp och ner men mest hela tiden på bristningsgränsen. Kanske är det dags att skaffa sig ett extrajobb eller dra ner på utelivet?

Vågen (23 september - 22 oktober)

Gör som havet, våga! Denna sommar kommer du lyssna på vad du vill och behöver, och för en gångs skull kommer du sätta dig själv i främsta rummet. Var inte rädd för vad andra ska tycka och tänka om dig och det viktigaste är inte alltid att undvika konflikter. Det är faktiskt viktigt att stå upp för dig själv (eller andra)! Vågen kommer denna sommar passa på att införskaffa sig lite extra snygga sommarkläder, göra någon resa, besöka vänner och kanske även avverka några veckor på något halvtråkigt jobb. Denna sommar kommer du få fokusera på självförverkligande. Ta upp en gammal hobby, hör av dig till en gammal vän, bada naken i havet – allt sammantaget kommer göra dig så gott. Flera nätter kommer du gå och lägga dig efter att solen har gått upp, och du kommer känna hur livet och värmen fyller dina lungor med luft, stressen från allt du gått och tänkt på kommer långsamt lätta och du kommer kunna andas på riktigt igen. 1, 2, 3, bestie, we got this! Denna sommar kommer du känna dig levande på nytt och jag lovar att du kommer träffa på människor som verkligen får dig att leva. Ekonomin kommer dessvärre hasa sig fram. Det har knappast tjänats in några pengar under året, utan vågen får i vanlig ordning tacka sin förmåga att hålla i sina sparpengar.

Skytten (23 november - 21 december)

Den optimistiska skytten har givetvis längtat efter sommaren, men utan att ogilla vintern och våren. Allt har sin egen charm! Denna sommar ska skytten ge sig ut med pil och båge på äventyr. Det ska samlas in berättelser som ska återberättas lagom till terminsstart. Skytten mår som bäst genom att spendera tid i naturen. Passa på att paddla kanot, vandra någon vandringsled, tälta eller åk ut med en campervan. Att ta några kvällspromenader kan också mätta friluftsbehovet. Några av skyttens mest framträdande egenskaper är ärligheten och optimismen. Att vara optimistisk är i princip alltid en bra egenskap men denna sommar kommer ärligheten sättas på prov. I vilka stunder behöver man egentligen berätta allt? I övrigt kommer sommaren vara händelserik och skytten kommer i vanlig ordning befinna sig i händelsernas epicenter – se bara till att släppa fram andra ibland, och dra gärna med dig resten av umgänget i din entusiasm. Skytten älskar att dela med sig av inte endast berättelser, utan är otroligt givmild och bjuder ofta på middagar, drinkar, glass och hela kalaset. Kom dock ihåg att inte alla bjuder tillbaka. Många studenter har en ansträngd ekonomi under sommaren och försök därför att spara undan till en buffert.

Stenbocken (22 december - 19 januari)

Det känns lite läskigt att lämna terminens rutiner bakom sig. Ordning och reda är viktigt för stenbocken! Men nog ska det gå att finna några rutiner även under sommaren. Därför har du redan nu bokat upp sommaren in i minsta detalj. Skönt att veta hur sommaren ska bli så inget oförutsett händer! Stenbocken har även behov att få utlopp för sin mer kreativa sida och kommer därför ägna många sommarkvällar åt något kreativt (kanske virkning?). Även något mer fartfyllt kan göra stenbocken gott, som till exempel volleyboll eller tennis. Vattensporter kan också vara en god idé! Simning, SUP eller vindsurfing – det är antagligen vid utövandet av någon aktivitet, eller på arbetsplatsen som stenbocken kommer finna nya nära och kära. Detta sommarjobb kommer vara mer än bara ett jobb...
Stenbockens ekonomi kommer gå bäst av alla stjärnteckens. Ekonomi är nämligen ett av stenbockens stora intressen, nästan så att han undrar om han borde ha pluggat ekonomi istället.

Vattumannen (20 januari - 18 februari)

Äntligen är tentan skriven! Det är ögonblicket alla vattumän väntat på hela terminen; att äntligen få kunna slå sig ner med något läskande i handen och diskutera tentafrågorna med de av vännerna som vill det. Att vrida och vända på varenda sten som är möjlig för att sedan kunna lämna tentan bakom sig för all framtid! Vad ska bli nästa projekt? Vattumannen erkänner för sig själv att det ska bli lite jobbigt under sommaren att inte kunna fortsätta med det höga tempot han brukar under terminen. Men sommarmånaderna bjuder likaså på mycket fartfyllt för den som vill! Om det så är att ha flera jobb, boka in massa resor och besök, konserter och allt vad man kan tänka sig. Kanske blir det äntligen en kurs i någon nischad sport som vattumannen alltid velat pröva? Allt detta kommer givetvis kosta mycket. Men vattumannen har tack vare sina aktieutdelningar mycket pengar att bränna. För den lite lugnare vattumannen kommer sommaren att innebära rehabilitering och påfyllnad av batterierna. På vänskapsfronten kommer vattumannen få ett break från alla kursare för att kunna komma tillbaka till hösten och uppskatta dem alla på nytt. Vad gäller kärleken kommer sommarens romantiska möten vara korta och många.

Fiskarna (19 februari - 20 mars)

Fina fisk! Denna sommar kommer du ha fullt upp, men kanske främst av jobb. Men det kommer göra dig gott. Förra sommaren jobbade du inte så mycket, så du ligger lite back i kassan. Och det som faktiskt är skönt med att jobba är ju att slippa tänka på plugget. När du stämplat ut för dagen har du all tid i världen att äta goda middagar med nära och kära, ligga på stranden, besöka små pittoreska städer och skriva i dagboken. Vad gäller romantiken kommer fisken bli utbjuden eller bjuda ut någon att se solnedgången med. Kanske stannar det där, eller så blir det början på, eller fortsättningen på, en romans. Ekonomin kommer gå lite upp och ner, fisken älskar ju att ”unna” sig själv och ibland går det överstyr, om det så må vara i after-sun-produkter, glass och cola eller lite för många restaurangbesök och resor. Men vad vore väl livet utan att njuta av det goda? Pengar kommer och går, men tingen och minnena består! Det viktigaste denna sommar är att ta hand om dig själv och fokusera på nuet. Du andas, du badar, du solar och du äter. Skratta, gråt, älska och lev.

SKRIBENT:

ELLEN ROSENBLAD

“A cup of” – a new podcast

Are you interested in the legal profession and the work at a law firm? In our podcast, “A cup of”, we sit down with legal experts, recruitment professionals and other interesting profiles to talk about their experiences, insights and thoughts about work at a law firm. If you want to know more about the people, the culture and the work that we do, come and join our conversation.

The podcast is available on your favorite podcast platform like Apple Podcaster or Spotify – listen now.

SETTERWALLS ADVOKATBYRÅ

Hos oss får du förutsättningar att gå så långt du vill

Setterwalls är den äldsta och en av de mest framstående affärsjuridiska byråerna i Sverige, både bland klienter och juridikstudenter.

Men hur har vi blivit en av Sveriges mest välrenommerade advokatbyråer? Svaret är enkelt – våra medarbetare. Vi är mycket stolta över de avtryck som Setterwallare har gjort genom åren - och fortsätter att göra. På Setterwalls ställs du inför spännande utmaningar som utvecklar dig professionellt och ger dig kunskap som du har nytta av i hela ditt arbetsliv.

Vi värdesätter kontakten med ambitiösa och engagerade juriststudenter och hoppas att du tar upp kontakten med oss redan under din studietid.

www.setterwalls.se/karriar

SETTERWALLS

Together we make a mark

Med över 5000 anställda i 45 olika länder kan vi tillsammans göra skillnad i världen. Vill du vara med på resan? Scanna QR koden för att få reda på mer.

WHITE & CASE

Följ oss på våra sociala medier!

Facebook: Press Judicata

Instagram: press_judicata

Vill du bli en del av Press Judicata?

Har du önskemål på innehåll i PJ?

Vill du bli gästskribent?

Maila redaktion@jf-uppsala.se!

Vill du bli en del av redaktionen? Sök vid nästa stämma!

Dude Diligence

VINGE

Vi på Vinge skapar framgång genom långsiktigt hållbar affärsjuridisk rådgivning. Med affärsjuridiken som verktyg vill vi vara med och leda utvecklingen till det bättre. Varje dag hjälper vi våra klienter med uppköp, försäljningar och samgåenden. För att ge en tydligare bild av bolagen som köps och säljs, har vi gjort ett tillägg i vår due diligence. Det handlar om jämställdhet. Nu granskar vi hur könsfördelningen ser ut i ledningsgrupp, styrelse och i andra nyckelroller, samt hur bolagens jämställdhetsmål ser ut. Med det här tillägget vill vi verka för ett mer jämställt näringsliv. Vi kallar det Dude Diligence.

Vill du vara med och göra skillnad?

Starta din karriär på vinge.se/karriar

VINGE